



Londres para Principiantes  
e My Darling Londres  
oferecem

2019

# RESTAURANTES DE LONDRES

Um guia para turistas

**40 restaurantes selecionados para  
vários gostos e bolsos!**



## RESTAURANTES DE LONDRES 2019

***Alega-se que Londres abriga mais de 20 mil restaurantes, sendo 71 deles Michelin Star. A capital é, hoje em dia, considerada referência em fine dining no cenário mundial e sua reputação disputa liderança com Paris e Nova York.***

Ainda assim, a coisa mais comum que se ouve dos turistas, são comentários do tipo “como a comida aqui é ruim“, “não consegui comer bem em nenhum lugar“, “vou ficar só no MC Donalds que é mais garantido“ .....

Realmente, se o turista se conformar apenas com restaurantes e lanchonetes grudados a pontos turísticos, a comida muito certamente não será das melhores, e nem o preço.

A solução para este problema, porém, está há um ou dois clicks de distância!

Basta pegar seu celular ou computador, e rapidamente você encontrará uma lista interminável de opções maravilhosas pela cidade toda.

São tantas as opções, que o difícil na verdade é conseguir selecionar apenas algumas para o período da sua estada aqui.

Para facilitar a sua pesquisa, nós apresentamos neste guia algumas sugestões de restaurantes para vários tipos de gostos (e bolsos).

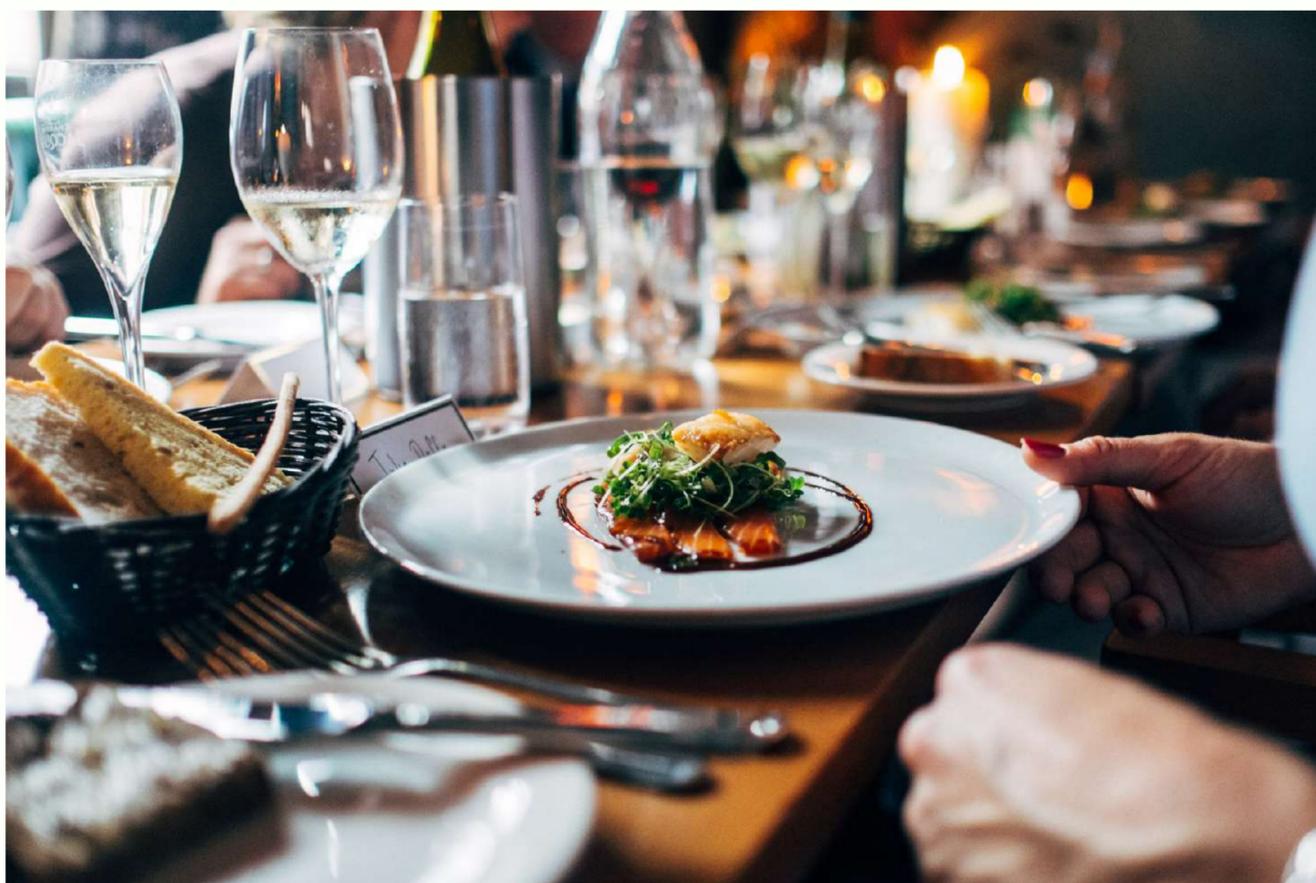
Esperamos que você prove e aprove!

Carla Costelini (@mydarlinglondres)  
Eneida Latham (@londresparapricipiantes)

# RESTAURANTES DE LONDRES

INFORMAÇÕES GERAIS .....	1
RESTAURANTES INFORMAIS .....	2
RESTAURANTES COM VISTA .....	4
RESTAURANTES ROMÂNTICOS .....	5
RESTAURANTES PARA FAMÍLIAS COM CRIANÇAS.....	6
RESTAURANTES VEGETARIANOS/VEGANOS .....	7
GASTRO PUBS .....	8
FAST FOOD SAUDÁVEL .....	9
RESTAURANTES INDIANOS .....	10
RESTAURANTES PARA FISH AND CHIPS.....	11
CONHEÇA NOSSOS OUTROS GUIAS.....	12

Nas páginas a seguir, clique no nome do restaurante para ser levado diretamente ao website do local. Lá você encontrará informações sobre horário de funcionamento, endereço e como chegar, além de poder ver os menus.



# INFORMAÇÕES GERAIS



## RESERVAS

Recomendamos sempre que possível fazer uma reserva para o restaurante que escolher. Isso pode ser feito online, sem qualquer dificuldade. O site [www.bookatable.co.uk](http://www.bookatable.co.uk) é bem informativo, oferece descontos e você pode fazer buscas por local, por tipo de culinária e muitas outras.

## HORÁRIOS

O jantar é servido nos restaurantes em Londres até cerca de 22h30, mesmo nos finais de semana. Se quiser jantar mais tarde, consulte o site do restaurante para confirmar o horário de funcionamento. Se reservar, chegue no horário, pois não há muita tolerância.

## GORJETA

Alguns restaurantes cobram 12,5% de taxa de serviço na conta. Se a gorjeta não estiver incluída e você quiser deixar algum valor, muitas vezes é possível acrescentar o serviço na hora de passar o cartão.

## TRAJE

A grande maioria dos restaurantes deste guia não tem um "dress code" e você pode se vestir da forma que quiser. Para os mais formais, como os com estrelas Michelin, no entanto, geralmente é requisitado um traje mais elegante (sem jeans ou tênis).



# RESTAURANTES INFORMAIS



## **Carluccio's**

Rede de restaurantes de culinária italiana em ambiente descontraído e preço justo. Conta com várias unidades na capital, inclusive em Covent Garden, na estação St, Pancras e em South Kensington. Tem Kids Menu, e opções vegana e vegetariana.

## **Sourced Market**

Esta rede de trabalha com ingredientes de produtores britânicos independentes, incluindo queijos e frios maravilhosos. São várias unidades pela cidade, mas o destaque vai para a que fica localizada perto do Palácio de Buckingham.

85 Buckingham Palace Road, SW1W 0AJ

## **Burger & Lobster**

Restaurante estilo Americano, que possui um menu simples com poucos (e bons!) ingredientes, especialmente hamburguer e lagosta. Atualmente possui 9 unidades espalhadas por Londres.

## **Rossopomodoro**

Pizza e culinária napolitana saborosa em 7 endereços em Londres. Os restaurantes são descontraídos e o serviço é sempre simpático.



# RESTAURANTES INFORMAIS



## **Barrafina**

Restaurante espanhol moderno, no estilo Tapas Bar. Há duas unidades em Covent Garden e uma em Soho.

## **Chotto Matte**

Um restaurante animado no coração de Soho, com um enorme bar, que mistura o melhor da cozinha Japonesa e Peruana. Uma combinação surpreendentemente maravilhosa.

11-13 Frith Street, W1D 4RB

## **Polpo**

Restaurante italiano especializado em pequenos pratos para serem divididos pela mesa, com um décor que reflete a elegância gloriosamente desbotada de Veneza. Atualmente conta com 5 diferentes unidades pela cidade.

## **The Happenstance**

Situado na Paternoster Square, ao lado da Catedral St Paul's, faz parte de um grupo de restaurantes conhecido por seus interiores belíssimos e aconchegantes, além de um menu bem original e interessante, para qualquer hora do dia.

10 Paternoster Square, EC4M 7DX



# RESTAURANTES COM VISTA



## Aqua Shard

Um bar e restaurante com culinária britânica contemporânea, com vistas de tirar o fôlego! O restaurante está localizado no 31º andar do The Shard, edifício mais alto de Londres.

Level 31 The Shard, 31 St. Thomas Street, UK SE1 9RY

## Darwin Brasserie

Em meio ao Sky Garden, um jardim com vista para o Tâmesa e para Londres no topo de um edifício da City londrina, Darwin é um restaurante estilo *brasserie*, inspirado no melhor da cozinha britânica.

Sky Garden, 1 Sky Garden Walk, EC3M 8AF

## The Ivy Tower Bridge

Restaurante com um menu abrangente que serve clássicos britânicos e internacionais, localizado no rio Tâmesa, de frente para a Torre de Londres. Também dispõe de um terraço ao ar livre e um bar, oferecendo refeições tranquilas e sofisticadas, com uma bela vista.

One Tower Bridge, Tower Bridge Road, SE1 2AA

## Galvin at Windows

Localizado no 28º andar do hotel Hilton próximo ao Hyde Park, de onde é possível ter uma visão de 360 graus da cidade. Servindo a moderna culinária francesa com menu sazonal, o restaurante tem uma estrela Michelin.

22 Park Lane, W1K 1BE



# RESTAURANTES ROMÂNTICOS



## **Clos Maggiore**

Restaurante conhecido como o mais romântico de Londres, possui um excelente menu com influência francesa e uma das melhores listas de vinhos do mundo.

33 King Street, Covent Garden, WC2E 8JD

## **Berners Tavern**

Liderado pelo chef executivo Jason Atherton, o restaurante, com uma estrela Michelin, apresenta um menu britânico contemporâneo. Situado no hotel London Edition de Fitzrovia, tem também uma decoração primorosa.

10 Berners Street, W1T 3NP

## **The Ritz Restaurant**

Restaurante britânico de alta qualidade em um salão dourado de estilo barroco com afrescos e candelabros, situado no hotel The Ritz.

150 Piccadilly, W1J 9BR

## **Frescobaldi**

Culinária italiana com inspiração toscana, apresenta menu sazonal e massas artesanais. Destaque para o almoço executivo servido durante a semana com preços muito bons.

15 New Burlington Place, Mayfair, W1S 2HX



# RESTAURANTES PARA FAMÍLIAS COM CRIANÇAS



## Giraffe

Rede de restaurantes ideal para famílias para qualquer refeição, num ambiente colorido e informal. O menu infantil inclui hambúrgueres, iscas de peixe, saladas, massa e opções de sobremesa. São quinze unidades espalhadas pela cidade.

## Franco Manca

Rede de pizzarias com mais de 40 unidades em Londres. A massa é artesanal e a pizza é assada no forno a lenha, chegando crocante à mesa.

## Rainforest Cafe

Restaurante infantil, decorado com inspiração na selva amazônica, com direito a cachoeira, aquários e criaturas diversas. Localizada em Piccadilly Circus tem menu de comida americana e também internacional.

20 Shaftesbury Ave, W1D 7EU

## Spaghetti House

Para as crianças que gostam de comida italiana, esta pequena rede oferece um menu especial para os pequenos, com espaguete a bolonhesa, pizza margherita, nuggets de frangos e deliciosos *gelati*.



# RESTAURANTES VEGETARIANOS / VEGANOS



## Wild Food Café

Pratos saudáveis inovativos à base de vegetais e alimentos crus orgânicos. Situado em Neal's Yard, um dos cantinhos mais charmosos do centro de Londres.

1st Floor, 14 Neal's Yard, Covent Garden, WC2H 9DP

## Mildreds

Saborosos pratos vegetarianos e veganos internacionais, com várias opções gluten-free também. São 4 unidades atualmente na cidade, em Soho, Camden, Kings Cross e Dalston.

## Ethos

Próximo ao Oxford Circus (encontro da Oxford St. com a Regent St.) este restaurante vegetariano a quilo permanece aberto do café da manhã ao jantar, passando pelo chá da tarde.

48 Eastcastle Street, W1W 8DX

## Temple of Seitan

Fast-food vegana que está fazendo muito sucesso. "Frango" frito, "hambúrguer" e "mac-and-cheese" para levar disponíveis nas lojas de Hackney e Camden e alguns pop-ups pela cidade.



# GASTRO PUBS



## The Old Bank of England

Belíssimo pub que funciona em uma antigo escritório do Banco da Inglaterra. Cheio de história, o pub tem como especialidade tortas artesanais, além das ótimas cervejas.

194 Fleet Street, EC4A 2LT

## The Three Greyhounds Soho

Pub tradicional, famoso pela seleção de cervejas *ale* e pelos pratos da culinária britânica característica dos pubs, que incluem tortas, peixe com batata frita (*fish and chips*) e linguiças artesanais.

25 Greek Street, W1D 5DD

## The Princess of Shoreditch

Famoso pelo seu *Sunday Roast* (assado de domingo), este pub fica situado em um cantinho escondido do badalado bairro Shoreditch. Serve comida feita com ingredientes britânicos dos melhores fornecedores.

76-78 Paul Street, EC2A 4NE

## The Windmill

Pub favorito do crítico de gastronomia do Sunday Times, Giles Coren, o Windmill fica pertinho da Regent Street. No cardápio, tortas premiadas, além de outros pratos tradicionais, por preços razoáveis para o endereço.

6/8 Mill Street, W1S 2AZ



# FAST FOOD SAUDÁVEL



## Pret a Manger

Cafeteria servindo café orgânico, sanduíches, saladas, sopas e lanches rápidos. Com centenas de lojas, você certamente encontrará um Pret em cada esquina por onde passar.

## Eat

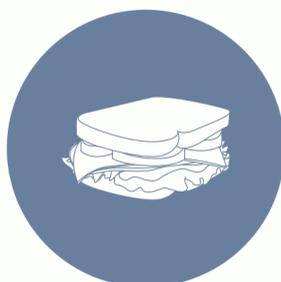
Proposta semelhante à da rede Pret a Manger, onde você encontra comida sazonal e saudável, incluindo sanduíches, sopas, saladas e pratos quentes. Há várias unidades na cidade.

## Itsu

Rede de fast food com inspiração na culinária asiática, oferece sushis, saladas, além de gyozas, noodles e pratos quentes orientais.

## Pod

Com 23 lojas no centro de Londres, tem no menu comida saudável para o café da manhã, lanche ou almoço, incluindo pratos quentes e frios, wraps, sanduíches, sopas e muitas saladas.



# RESTAURANTES INDIANOS



## **Veeraswamy**

A Curry House mais antiga de Londres tem uma decoração digna de um palácio indiano, além de oferecer uma linda vista da Regent Street. Serve comida indiana clássica.

Mezzanine Floor, Victory House, 99 Regent Street, W1B 4RS

## **Benares**

Alta culinária indiana com um toque moderno do chef Atul Kochhar, um dos mais conceituados da cidade. O restaurante foi agraciado com duas estrelas Michelin.

12a Berkeley Square House, Mayfair, W1J 6BS

## **Zaika of Kensington**

Restaurante tradicional e muito conceituado que serve pratos do norte da Índia. Localizado próximo ao Hyde Park e da estação de metrô High Street Kensington.

1 Kensington High St, W8 5NP

## **Punjab**

Tradicional restaurante em Covent Garden, administrado pela mesma família há quatro gerações. São servidos pratos tradicionais da região norte da Índia. Ambiente descontraído e preços justos.

80 Neal Street, Covent Garden, London, WC2H 9PA



# RESTAURANTES PARA "FISH AND CHIPS"



## The Golden Hind

Com mais de 100 anos de história, o Golden Hind oferece peixe pescado diariamente, que é cozido seguindo uma receita mais do que tradicional da casa. Em Marylebone, perto da Oxford Street.

71a-73 Marylebone Lane, W1U 2PN

## Rock and Sole Plaice

Estabelecido em 1871, Rock & Sole Plaice é popular com turistas e londrinos. O peixe é britânico e sustentável e é servido em ambiente muito agradável no coração do West End.

47 Endell St, WC2H 9AJ

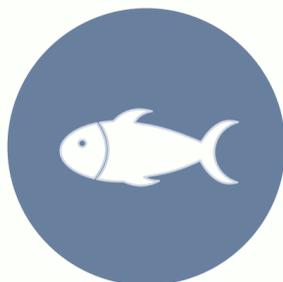
## North Sea Fish Restaurant

Em Bloomsbury, este restaurante familiar serve o premiado prato típico desde os anos 1970.

7/8 Leigh Street, WC1H 9EW

## Poppies Fish and Chips

Com lojas em Spitalfields, Soho e Camden, Poppies é comandado até hoje por seu fundador, que fiscaliza diariamente a qualidade do peixe e do atendimento.



## CONHEÇA NOSSOS OUTROS GUIAS

Se você está vindo a Londres e quer aproveitar a cidade como um local, conhecendo não somente as atrações turísticas, mas também cantinhos charmosos que só quem conhece bem a cidade pode te mostrar, convidamos você a conhecer os guias de nossa autoria. São e-books disponíveis para download imediato, mediante pagamento por cartão de crédito.

### 20 of the Best - Um guia não turístico de Londres



Uma seleção com 20 lugares encantadores fora da rota turística, incluindo cafés, restaurantes, ruas e experiências variadas. O guia tem como objetivo proporcionar aos leitores uma inesquecível experiência visual desta cidade maravilhosa que é Londres.

Autoras: Carla Costelini e Marilia Diccini  
Valor: £7,49

**Clique aqui** para adquirir o seu.

### Um dia em Notting Hill

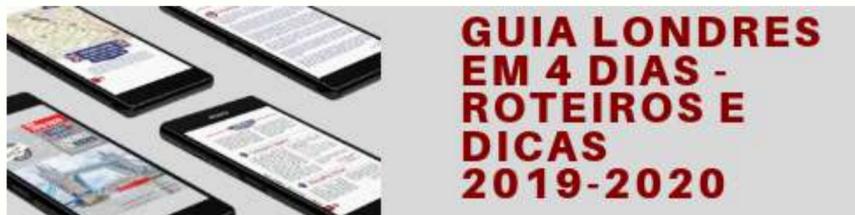
Notting Hill é, certamente, um dos bairros mais icônicos de Londres. Das casas coloridas ao mercado de antiguidades, há muito o que se explorar na vizinhança. Basta saber escolher (a dedo!) onde ir. Estamos disponibilizando neste guia um passo a passo de onde ir, desde o momento em que se sai da estação de metrô.

Autoras: Carla Costelini e Marilia Diccini  
Valor: £2,99

**Clique aqui** para adquirir o seu.



**Acompanhe o trabalho do My Darling Londres através do Instagram @mydarlinglondres e fique por dentro do lançamento dos próximos guias.**



## Guia Londres em 4 dias - roteiros e dicas

Este guia foi feito para você que está indo a Londres e quer conhecer as principais atrações e pontos turísticos, além de visitar outros locais charmosos que só quem conhece bem a cidade saberia indicar.

São apresentados 4 roteiros, idealizados para serem percorridos a pé em 4 dias, e ainda um roteiro extra para você conhecer os bairros mais queridos da cidade: Notting Hill e Camden Town. Os roteiros são facilmente adaptados para períodos mais curtos ou longos.

O guia é atualizado anualmente e já foi testado e aprovado por mais de 5000 leitores do site [www.londresparaprincipiantes.com](http://www.londresparaprincipiantes.com).

Autora: Eneida Latham

Valor: R\$29,50

**Clique aqui** para adquirir o seu



## Guia Dez Passeios Próximos a Londres

Um guia destinado ao viajante independente que deseja conhecer um pouco do interior da Inglaterra tendo Londres como base. Nele são apresentados dez destinos maravilhosos que ficam a até 2,5 horas de viagem de trem a partir da capital: Bath, Bletchley Park, Brighton, Cambridge, Liverpool, Oxford, Stonehenge, Stratford-Upon-Avon, Windsor e York.

Cada um dos destinos é destrinchado de forma que você poderá traçar seu próprio roteiro incluindo os pontos que achar mais interessante. Nós apresentamos uma lista de “Top 10” com as dez atrações turísticas mais importantes da cidade, além de mapas, dicas de economia e sugestões de locais especiais.

Autora: Eneida Latham

Valor: R\$29,50

**Clique aqui** para adquirir o seu

**Conheça nosso site: [www.londresparaprincipiantes.com](http://www.londresparaprincipiantes.com) - tudo para o planejamento de uma viagem inesquecível a Londres e ao Reino Unido.**